

Ich packe meinen Koffer und nehme mit ...

... einen Seesack:

(Der Seesack kann ein typischer Seesack sein oder auch eine alte Reisetasche oder ein großer blauer Müllsack, ...)

- Luftmatratze
- Isomatte
- Schlafsack
- ggf. eine warme zusätzliche Woldecke
- Gummistiefel
- Kopfkissen

... einen Koffer:

- Unterwäsche und Strümpfe (bitte ausreichend)
- Pullover und T-Shirts
- lange und kurze Hosen
- Trainings- oder Jogginganzug
- Überfallklamotten (alte Sachen, die dreckig werden können, warm und bequem sind)
- Schlafanzug, extra Socken und ggf. eine warme Mütze zum Schlafen
- feste Schuhe, Sandalen, Turnschuhe, Badelatschen/Flip Flops
- Jacke und Regenbekleidung
- Sonnenhut/Cappie, Sonnencreme
- Schwimmklamotten
- Kulturbeutel (Waschzeug) und Handtücher
- Taschentücher
- Schreibzeug/Bücher/Spiele ...
- Taschenlampe
- Müllsäcke für dreckige Wäsche
- Sportoutfit
- Wichtig: Outfit für einen Galaabend (Sommerkleid, etc.)

... einen Rucksack:

Der Rucksack sollte so groß sein, dass alle Klamotten, die zum Duschen gebraucht werden, hineinpassen und dieser gut auf dem Rücken während des Fahrradfahrens getragen werden kann.

- Taschengeld
- Briefumschlag mit Gesundheitskarte, Kopie des Impfausweises, ggf. Allergie- bzw. Medikamentenausweis
- ggf. Medikamente
- medizinische Masken

Nicht die allerbesten Klamotten einpacken! Im Zeltlager gibt es viel Sand und Dreck. Bitte nehmt auch ausreichend warme Kleidung und vor allem Überfallkleidung (ältere Kleidung, die so richtig dreckig werden kann) mit.



MÄDCHENZELTLAGER
GELLENBECK